



Schlaflabor  
Meyer & Möller

**VdK Schlafapnoe  
Selbsthilfegruppe  
Wilhelmshaven-Friesland,  
Schlaflabor Meyer&Möller im Reinhard-Nieter-Krankenhaus,  
Vitalaire und AOK Niedersachsen**

## **„Angst- und Panikgefühle bei der Therapie mit einem Atemtherapiegerät“**

*„Ich reiße mir nachts immer wieder die Atem-Maske vom Gesicht, weil ich mich damit so unwohl und eingeengt fühle und mich alles irgendwie stört.*

*Ich benutze das Gerät schon nicht mehr regelmäßig, weil ich manchmal richtig Angst habe, damit zu schlafen.*

*Eigentlich unvernünftig, ich weiß.*

*Kann ich gegen diese Beklemmungen etwas unternehmen?“*

**Seminar für Schlafapnoe-Patienten die Toleranz (Angst)- und Akzeptanzprobleme (Selbstwert), bei der Anwendung ihres Atemtherapiegerätes sowie der Atemmaske haben.**



Das Seminar (12 Teilnehmer) soll Ihnen helfen die Hindernisse zu bewältigen, um damit die Nutzung von CPAP-Gerät und Maske zu verbessern.

**Leitung: Annamaria Funke (Dipl. Psych.)  
Dr. Andreas Möller und Dr. Gudrun Spitzhofer-Lück (Schlaflabor)  
Frank Hartmann (VitalAire)  
Reinhard Wagner (Selbsthilfegruppe)**

**Termin: 6. Nov. 2010  
Zeit: 10:00 Uhr – 16:00 Uhr**

**Ort: Vortragssaal/Bibliothek und Schlaflabor im Reinhard-Nieter-Krankenhaus  
Friedrich-Paffrath-Straße 100 - 26389 Wilhelmshaven  
Teilnehmergebühr: 20€ incl. Mittagessen/Kaffee/Kaltgetränke**

**Info und Anmeldung unter 04421 983067 / 891300**

[www.vdk.de/shg-schlafapnoe-wilhelmshaven/](http://www.vdk.de/shg-schlafapnoe-wilhelmshaven/)

# Anmeldung:

An die  
HNO Praxis Meyer & Möller  
Dr. Meyer, Dr. Möller  
Mittelstr. 1  
26382 Wilhelmshaven

## Bitte ausfüllen:

Ich benutze mein Atemtherapiegerät nicht regelmäßig weil:

.....

.....

Ich benutze mein Atemtherapiegerät regelmäßig und interessiere mich für folgenden Themen:

.....

.....

**Anmeldung zurücksenden bis zum 15. Oktober 2009**

Name, Vorname.....

PLZ, Wohnort.....

Straße, Hausnummer.....

Tel: .....

**Teilnehmergebühr bitte erst nach Erhalt der Anmeldebestätigung überweisen.**

Sparkasse Wilhelmshaven  
Konto: Schlafapnoe-Selbsthilfegruppe  
BLZ 282 501 10                      Kontonummer: 32 10 96 13